NOTICE TIMER 2.0

PROFIL DE PRODUIT :

• Horloge LED super lumineuse à 6 chiffres de 4 pouces.

• Boîtier en alliage d'aluminium mat et lentille noire mate.

• Alimentation DC12V/2A. Veuillez utiliser l'adaptateur d'origine.

• Télécommande infrarouge, utilisant 2 piles AAA.

DÉTAILS DES FONCTIONS :

•HORLOGE

Appuyez sur la touche "CLOCK" pour afficher l'heure actuelle. Appuyez sur la touche « 24 heures » ou « 12 heures » pour afficher l'heure militaire (24 heures) ou l'heure standard (12 heures).



Temps militaire (24 heures)



Heure normale (12 heures)

Appuyez sur la touche "EDIT" pour régler l'heure : appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour vous déplacer.

les chiffres clignotent et saisissez la valeur à l'aide des touches numériques. Appuyez une deuxième fois sur la touche "EDIT" pour enregistrer et quitter le paramètre ou appuyez sur la touche "EXIT" pour quitter sans enregistrer.

• MINUTERIE D'INTERVALLE

Appuyez sur la touche « INT » pour activer le mode minuterie d'intervalle. Les chiffres bleus sont pour les tours (max 99 tours), les chiffres rouges sont pour le temps d'entraînement ou le temps de repos (max 99 minutes 59 secondes). Si 2 points rouges clignotent rapidement, c'est pour le temps d'entraînement, sinon c'est pour le temps de repos. Appuyez sur la touche « EDIT » pour configurer un nouveau minuteur d'intervalle personnalisé et une entrez le nombre de tours (2 chiffres bleus).

Appuyez sur « EDIT » une deuxième fois pour régler la durée de l'entraînement. Appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour déplacer le chiffre clignotant et la valeur d'entrée à l'aide des touches numériques (4 chiffres rouges). Appuyez sur « EDIT » une troisième fois pour régler le temps de repos. Appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour déplacer le chiffre clignotant et la valeur saisie à l'aide des touches numériques (4 chiffres rouges)



réglage du temps d'entraînement



réglage du temps de repos

Appuyez sur "EDIT" une 4ème fois pour enregistrer et quitter le paramètre ou appuyez sur la touche "EXIT" pour quitter sans enregistrer. Ou suivi en appuyant sur une touche numérique pour enregistrer le paramètre actuel comme raccourci. L'utilisateur peut rappeler directement ce minuteur d'intervalle avec la touche de raccourci

Appuyez sur la touche « Up/Dn » pour décider si le temps sera compté vers le haut ou vers le bas.
Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre le minuteur d'intervalle.

•COMPTE À REBOURS

Appuyez sur la touche fléchée vers le bas pour activer le mode compte à rebours. Il y a un long bip lorsque le temps est écoulé.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre le compte à rebours. Appuyez sur la touche « ÉDITER » pour configurer un nouveau compte à rebours personnalisé. Appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour déplacer le chiffre clignotant et la valeur saisie à l'aide des touches numériques. Appuyez sur "EDIT" une deuxième fois pour enregistrer et quitter le paramètre ou appuyez sur la touche "EXIT" pour quitter sans enregistrer. Ou suivi en appuyant sur une touche numérique pour enregistrer le paramètre actuel comme raccourci. L'utilisateur peut rappeler directement ce compte à rebours avec la touche de raccourci.

• CHRONOMETRE

Appuyez sur la touche fléchée vers le haut pour activer le mode compte à rebours. Il y a un long bip lorsque l'heure est atteinte.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre le compte à rebours Appuyez sur la touche « EDIT » pour configurer un nouveau compte à rebours personnalisé. Appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour déplacer le chiffre clignotant et la valeur saisie à l'aide des touches numériques. Appuyez sur "EDIT" une deuxième fois pour enregistrer et quitter le paramètre ou appuyez sur la touche "EXIT" pour quitter sans enregistrer. Ou suivi en appuyant sur une touche numérique pour enregistrer le paramètre actuel comme raccourci. L'utilisateur peut rappeler directement ce compte à rebours avec la touche de raccourci.

• MINUTERIE DE CHRONOMETRE DE 100 MINUTES PAR DÉFAUT

Appuyez sur la touche F1 pour activer le mode chronomètre de 100 minutes.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre la minuterie
Appuyez sur la touche « Réinitialiser » pour effacer le zéro.
Cette minuterie par défaut ne peut pas être modifiée. Il compte de 00h00 à 99h59 chez MM:SS

• MINUTERIE DE COMPTE À REBOURS DE 20 MINUTES PAR DÉFAUT

Appuyez sur la touche F2 pour activer le mode compte à rebours de 20 minutes.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre la minuterie

Appuyez sur la touche « Réinitialiser » pour revenir à 20h00.

Cette minuterie par défaut ne peut pas être modifiée. Il compte de 20h00 à minuit chez MM:SS

• FIGHT GONE BAD TIMER

Appuyez sur la touche « FGB » pour activer le mode.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre la minuterie

Appuyez sur la touche « Réinitialiser » pour revenir à 17h00.

Le mode FGB se compose de trois tours de 5 minutes et d'un temps de repos d'une minute entre chaque tour. Il émet un bip pour chaque début de temps d'entraînement d'une minute et deux bips pour chaque début de temps de repos d'une minute.

• MINUTERIE TABATA

Appuyez sur la touche "TBT" pour activer le mode Tabata.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre la minuterie

Appuyez sur la touche « Réinitialiser » pour revenir à 00h00.

Le mode Tabata comprend 8 séries de 20 secondes d'entraînement et 10 secondes de repos. Il émet un bip lorsque le temps d'entraînement se termine et deux fois lorsque le temps de repos se termine.

• MODE STOPWATCH

Appuyez sur la touche "" pour activer le mode chronomètre.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre le chronomètre.

Appuyez sur la touche « Réinitialiser » pour effacer le zéro.

La valeur maximale du chronomètre est de 99 minutes (parties bleues), 59 secondes et 99 centièmes de seconde.

• DECOMPTE 10 SECONDES AVANT DEPART

Appuyez sur la touche « +-10s » pour activer ou désactiver la préparation du compte à rebours de 10 secondes avant chaque fonction.



Actif



Désactivé

AVIS:

1. Arrêtez la minuterie actuelle pour sélectionner une autre minuterie.
2. Une touche numérique n'est valable que pour le dernier paramètre de raccourci.
3. Arrêtez la minuterie actuelle pour sélectionner une autre minuterie.

DISPOSITION DES TOUCHES

