NOTICE LITTLE TIMER 2.0

PROFIL DE PRODUIT :

• Minuteur de gym à LED super luminosité à 6 chiffres de 1,8 pouces.
• Boîtier en alliage d'aluminium mat et lentille noire mate.
• Alimentation DC5V/2A avec câble USB. Utilisez l'adaptateur d'origine ou connectez-vous à votre banque d'alimentation 5V.
• Télécommande infrarouge, utilisant 2 piles AAA. Il y a un bip de rappel à chaque fois que la touche est enfoncée.

DÉTAILS DES FONCTIONS :

HORLOGE

Appuyez sur la touche "CLOCK" pour afficher l'heure actuelle.

Appuyez sur la touche « 24 heures » ou « 12 heures » pour afficher l'heure militaire (24 heures) ou l'heure standard (12 heures).



Temps militaire (24 heures)



Heure normale (12 heures)

Appuyez sur la touche "EDIT" pour régler l'heure : appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour déplacer les chiffres clignotants et saisir la valeur à l'aide des touches numériques.

Appuyez une deuxième fois sur la touche "EDIT" pour enregistrer et quitter le paramètre ou appuyez sur la touche "EXIT" pour quitter sans enregistrer.

MINUTERIE D'INTERVALLE

Appuyez sur la touche « INT » pour activer le mode minuterie d'intervalle. Les chiffres bleus sont pour les tours (max 99 tours), les chiffres rouges sont pour le temps d'entraînement ou le temps de repos (max 99 minutes 59 secondes).

Appuyez sur la touche "EDIT" pour configurer un nouveau minuteur d'intervalle personnalisé et saisir la valeur des tours (2 chiffres bleus).

Appuyez sur « EDIT » une deuxième fois pour régler la durée de l'entraînement. Appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour déplacer le chiffre clignotant et la valeur d'entrée à l'aide des touches numériques (4 chiffres rouges).

Appuyez sur « EDIT » une troisième fois pour régler le temps de repos. Appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour déplacer le chiffre clignotant et la valeur saisie à l'aide des touches numériques (4 chiffres rouges).



réglage de l'heure d'entraînement



réglage du temps de repos

Appuyez sur "EDIT" une 4ème fois pour enregistrer et quitter le paramètre ou appuyez sur la touche "EXIT" pour quitter sans enregistrer. Ou suivi en appuyant sur une touche numérique pour enregistrer le paramètre actuel comme raccourci. L'utilisateur peut rappeler directement ce minuteur d'intervalle avec la touche de raccourci

Appuyez sur la touche « Up/Dn » pour décider si le temps sera compté vers le haut ou vers le bas. Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre le minuteur d'intervalle.

COMPTE À REBOURS

Appuyez sur la touche fléchée vers le bas pour activer le mode compte à rebours. Il y a un long bip lorsque le temps est écoulé.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre le compte à rebours

Appuyez sur la touche "EDIT" pour configurer un nouveau compte à rebours personnalisé. Appuyez sur la touche fléchée gauche ou droite pour déplacer le chiffre clignotant et la valeur saisie à l'aide des touches numériques.

Appuyez sur "EDIT" une deuxième fois pour enregistrer et quitter le paramètre ou appuyez sur la touche "EXIT" pour quitter sans enregistrer. Ou suivi en appuyant sur une touche numérique pour enregistrer le p actuel comme raccourci. L'utilisateur peut rappeler directement ce compte à rebours avec la touche courte.

CHRONOMETRE

Appuyez sur la touche fléchée vers le haut pour activer le mode compte à rebours. Il y en a un lorsque le temps est écoulé jusqu'à l'heure fixe.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre le compte à rebours

Appuyez sur la touche "EDIT" pour configurer un nouveau compte à rebours personnalisé. Appuyez sur la touche fléchée pour déplacer le chiffre clignotant et la valeur d'entrée à l'aide des touches numériques. Appuyez sur "EDIT" une deuxième fois pour enregistrer et quitter le paramètre ou

appuyez sur la touche "EXIT" sans enregistrer. Ou suivi en appuyant sur une touche numérique pour enregistrer le paramètre actuel comme raccourci. L'utilisateur peut rappeler directement ce compte à rebours avec la touche de raccourci t.

FIGHT GONE BAD TIMER

Appuyez sur la touche « FGB » pour activer le mode.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre la minuterie. Appuyez sur la touche « Réinitialiser » pour revenir à 17h00.

Le mode FGB comprend trois tours de 5 minutes et 1 minute de temps de repos entre chaque tour. Il émet un bip pour chaque début de temps d'entraînement d'une minute et deux bips pour chaque début de temps de repos d'une minute.

MINUTERIE TABATA

Appuyez sur la touche "TBT" pour activer le mode Tabata.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre la minuterie

Appuyez sur la touche « Réinitialiser » pour revenir à 00h00.

Le mode Tabata comprend 8 séries de 20 secondes d'entraînement et 10 secondes de repos. Il émet un bip lorsque le temps d'entraînement se termine et deux fois lorsque le temps de repos se termine.

CHRONOMÈTRE

Appuyez sur la touche pour activer le mode chronomètre.



Appuyez sur la touche « OK » pour démarrer/arrêter/reprendre le chronomètre.

Appuyez sur la touche « Réinitialiser » pour effacer le zéro.

La valeur maximale du chronomètre est de 99 minutes (parties bleues), 59 secondes et 99 centièmes de seconde.

RÉGLAGE DU VOLUME

Appuyez sur la touche «  » pour régler le volume.



Niveau 5



Le son est coupé

Appuyez sur la touche "F2" ou "F3" pour modifier le volume.

Appuyez sur la touche «  » pour activer ou désactiver le son.

DÉCOMPTE 10 SECONDES

Appuyez sur la touche « +-10s » pour activer ou désactiver la préparation du compte à rebours de 10 secondes avant chaque fonction. Son



Actif



Désactivé

RÉINITIALISER LA MINUTERIE

Appuyez sur la touche de réinitialisation pour revenir au réglage par défaut du mode actuel.

AVIS:

- Arrêtez la fonction en cours pour sélectionner une autre fonction.
- Une touche numérique n'est valide que pour le dernier paramètre de raccourci.
- Le réglage de l'horloge doit être en mode 24 heures.

DISPOSITION DES TOUCHES :

